

10月17日(日)秋催事「コロナ克服・懇親会」中止のお知らせ / 秋季(10月~12月生)誕生お祝い

こんにちは！ 第5波のコロナ禍で開催の賛否が問われた「東京2020オリンピック&パラリンピック」は9月5日(日)幕を閉じました。安全第一として無観客の対応となった事から、テレビ観戦で楽しまれた方も多く居られた事かと思えます。その後、皆さんにはお変わりございませんか！

いまなお、首都圏・近畿圏のほか、多くの地域でコロナ感染者数、重症者数が一喜一憂の状況にあります。9月30日迄の非常事態宣言、蔓延防止措置は解除されたものの、1カ月毎の制限見直しに加え、いまなお切迫する医療現場、加えて新株による若者の感染、家庭内感染の心配は尽きず、終息は未だに見えない状況にあります。

今般、支部役員会(ZOOM)を開催、コロナの現況、特に高齢化にある支部会員の健康を、また家族感染が増えている実態を踏まえ、ご案内の10月17日(日)支部秋催事「コロナ克服・懇親会」を、「中止」の判断に至りました。2回目ワクチン接種を終え、久しく再会をと楽しみにされていたと思います。ご理解をお願い致します。

コロナ禍が完全終息する時期まで、楽しみは先送りとなりましたが、2年間に渡る3密対策、外出自粛を頑張ってきました。人生100年時代を元気で、有意義に過ごす為にも、ここは再会の環境が整う日を、皆さんで待ちたいと思います。よろしくお願い致します。

この先も、支部サークル活動は感染予防策から「中止」を、又「開催制限」を余儀なくされている状況にあります。この様な時期こそ是非支部ホームページの活用を、加えてサークル会員のZOOMミーティング等で、元気の沙汰を確認する場として、有効利用をして頂ければ幸甚です。今年の全国支部長会議、千葉支部役員会ではZOOMを活用し、諸課題を話し合っているところです。



2021 (R3) 年 8 月 29 日 19:00~20:00

先の夏季号では、出口氏著書「還暦からの底力」に係る案内(支部HP掲載中)、今回は友人から届いた「ボケになりやすい人、なりにくい人：予防10か条」、抜粋項を下記参考までに一読下さい。

1. 「塩分と動物性脂肪を控えたバランスの良い食事を」
2. 「適度に運動を行い、足腰を丈夫に・手を使うこと」
3. 「深酒とタバコはやめ規則正しい生活を」
4. 慣病の予防・早期発見・治療を」
5. 「転倒に気をつけよう・頭の打撲はぼけ招く」
6. 興味と好奇心をもつように」
7. 「考えをまとめて表現する習慣を」
8. 「細やかな気配りをしたよい付合いを」
9. 「いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに」
10. 「くよくよしない明るい気分で生活を」



浴風会病院 名誉院長 大友栄一著 (栄光出版社)

参考：新品 1,320 円～中古 240 円～

＝秋季(10月~12月生)の皆様へ＝

花言葉を添え、誕生お祝い申し上げます。益々のご清祥を心よりご祈念致します。

令和3年度支部会員76名(5月末現在)平均年齢80才：年を重ねるにつれ少しの油断が、大きな怪我や病に繋がります。どうか、無理の無きようお過ごし下さい。

動静の連絡は支部総務担当、又は役員宛(連絡先は、総会資料をご覧ください)

(敬称略)	10月生	年齢	11月生	年齢	12月生	年齢
秋季対象 24名 平均年齢 (80.8才)	小澤 敏宣	81	秋田 正英	82	青木 登	89
	小野田 雅彦	79	市川 宏	78	川股 賢三	85
	金羽木 豊伸	81	榎本 哲夫	74	木頃 勝紀	83
	小山 哲朗	72	川島 省三	84	白岩 仙一	77
	住田 勝治	82	櫻井 實	74	中川 幸二郎	87
	蓮田 周男	84	田代 周	79	橋本 裕一郎	81
	藤井 弘道	83	西川 誠之	80	蓮池 日出夫	80
	松橋 忠雄	84	早川 英明	79		
	山本 進一	82				
	誕生花	ガーベラ		シクラメン		ポインセチア
花言葉						
	希望・前向き 美しさ		清純・きずな 愛情・思いやり		祝福する・聖夜 幸運を祈る	

